

# Participez au Défi Calot !

A vos Vichy, Liberty, Tissus à fleurs, Quadrillés, Rayés, Dinosaurés, Astronautes, Animaux, ...

*Récemment confrontée à la perte de cheveux de ma fille de 9 ans, j'ai souhaité lui confectionner des calots rigolos et colorés pour qu'elle continue à avoir envie de se pomponner !*

*Pour que d'autres fillettes, garçons et adolescent.e.s puissent en faire de même, relevez avec nous le Défi Calot !*

*Anne J. (famille sévrienne depuis 17 ans)*

Pour qui ?  
Pourquoi ?

Les **enfants** pris en charge par le service d'hématologie/oncologie de l'hôpital Trousseau\*, et les **fantastiques soignants** qui prennent soin d'eux.

- Ⓢ Pour fournir gratuitement à chaque enfant qui perd ses cheveux suite aux traitements de chimiothérapie un calot rigolo et ludique, pour l'aider à aménager sa nouvelle image et préserver son estime de soi
- Ⓢ Pour créer une ambiance conviviale autour de la difficulté que représente la perte de cheveux
- Ⓢ Pour renforcer le lien si précieux entre les enfants et les soignants qui les entourent au quotidien

Comment ?

En fabriquant UN, DEUX, TROIS ..... PLEIN de calots .....

- Avec vos propres tissus 100% coton, neufs & lavés
- Grâce aux kits de tissus disponibles gratuitement en Clic et Collecte sur le site de l'association **Couture By Sèvres** :

[www.sevres-associatif.fr/couturebysevres/](http://www.sevres-associatif.fr/couturebysevres/)

Toutes les informations concernant la réservation, le retrait des kits de tissus ainsi que le dépôt des calots sont disponibles sur le site de l'association **Couture By Sèvres** ou en flashant le code ci-contre avec votre mobile.



Quand ?  
Où?

En déposant vos calots d'ici le **31 mai 2021**

A la **Mercurie Coralie** - 105 Grand Rue, 92310 Sèvres.

Ou dans les points dépôts indiqués sur le site de **Couture By Sèvres**

## Merci !

### Vous ne savez pas coudre ? Vous n'avez pas le temps ?

Donnez à la levée de fonds qui finance l'achat de tissu en flashant le code ci contre avec votre mobile, ou en suivant le lien sur le site de **CbS**



Contact & Informations : [lesdefisdemanouchka@gmail.com](mailto:lesdefisdemanouchka@gmail.com)

# Le Défi Calot

## Guide de réalisation et Patron du calot

Adaptation du Calot Derek de Maison Fauve

### ❖ Fournitures

**Tissu** : un coupon 100% coton, neuf (pas de récupération), préalablement lavé\* et repassé : \*pour éviter que le calot ne rétrécisse au lavage

- 55 cm de large et 50 cm de long pour la taille 2
- **50 cm de large et 50 cm de long pour la taille 1**

Privilégiez des imprimés gais et amusants pour des enfants (petits animaux, imprimés fleuris,...) et adolescents. Ou réservez un kit gratuitement sur notre site : <https://sevres-associatif.fr/couturebysevres/2021/03/10/projet-solidaire-calots/>

**Patron** : imprimez le patron du Calot Derek adapté pour notre projet à la fin de ce document (3 pages en taille 100%)

### ❖ Plan de coupe



*Plan de coupe pour optimiser le coupon*

- (1) bande de dessus x1
- (2) côtés bas x2
- (3) côtés hauts x2

Les marges de couture de 1 cm sont comprises.

Bien marquer les repères de montage (ABCDEF) sur les pièces.

**Attention** : si vous utilisez un tissu à motifs, veillez à adapter le plan de coupe de sorte que les motifs soient bien à l'endroit sur les côtés bas et les côtés hauts.

## ❖ Réalisation du Calot

Dans la mesure du possible, orientez votre production entre les différentes tailles et sexes selon la proportion suivante – exemple pour 6 calots:

- 3 calots taille 2 – féminin
- 1 calot taille 2 - masculin
- 1 calot taille 1 - fille
- 1 calot taille 1 - garçon

**Etape 1 :** Surfiler l'ensemble des pièces

**Etape 2 :**



Sur les deux côtés hauts (3): repasser un ourlet à 1 cm et coudre l'ourlet

**Etape 3 :**

Assembler les pièces côté haut (3) et côté bas (2) endroit contre endroit à l'aide des repères A et B, puis coudre à 1 cm sur la longueur du côté haut.





## Etape 4 :

Repasser à l'endroit pour rabattre la couture vers le côté bas. Prolonger la marge de couture jusqu'au bout avec le fer, et coudre l'ourlet à 1cm sur tout le long du côté bas.

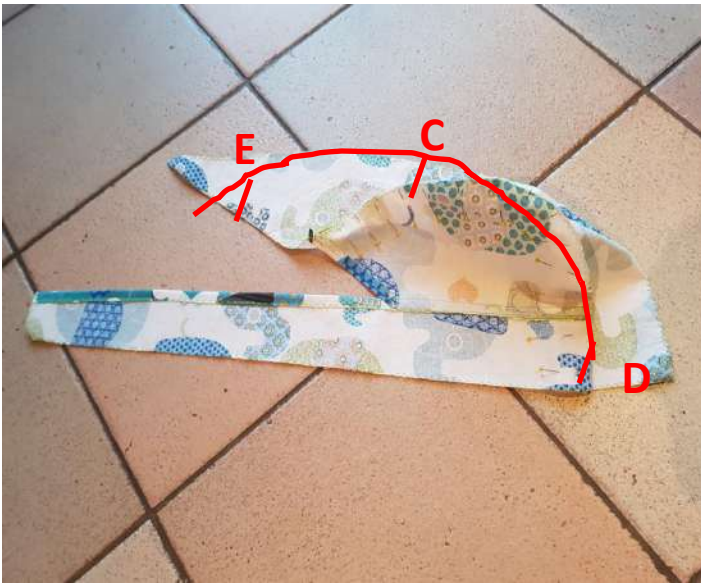


Renouveler sur l'autre côté.



## Etape 5 :

Positionner la bande de tissu (1) sur un des côté hauts endroit contre endroit, en partant perpendiculairement du côté bas à partir du repère D. Epingler en rayonnant de sorte à aligner les repères C, E et F. Coudre à 1 cm. Renouveler de l'autre côté.



Plaquer les coutures vers le milieu avec le fer à repasser

Le calot prend forme!

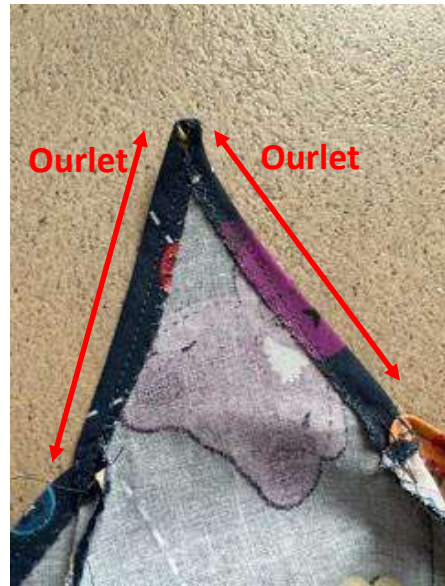
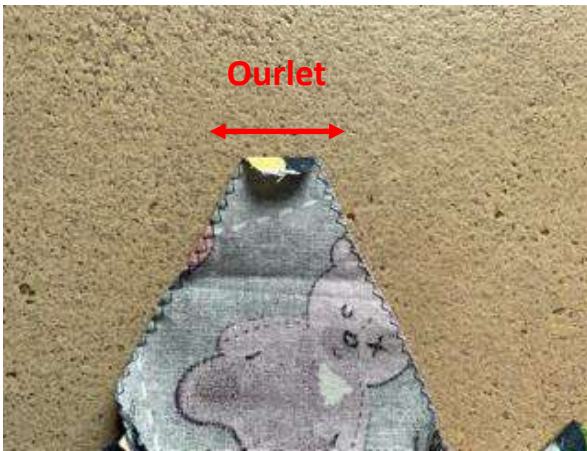




## Etape 6 :

Rabattre au fer l'ourlet de l'arrière et coudre à 1 cm.

Rabattre au fer l'ourlet des côtés de l'arrière, et coudre à 1 cm jusqu'à superposer avec la couture du côté haut.



## Etape 7 :

Rabattre tout le bas du calot et les extrémités des côtés bas. Repasser le rentré de couture. Coudre un ourlet à 1 cm du bord.



## Option :

Faire l'étape 6 en même temps que l'étape 2. Lors de l'étape 5, rabattre alors les coutures au fer vers l'extérieur et les plaquer par une couture comme à l'étape 4.



**Le calot est terminé!**

**Merci 😊**



# DEFIT CALOT - PATRON

Voici le QR Code permettant de visualiser un tuto vidéo du modèle original de Taison Fauve (que nous remercions vivement)

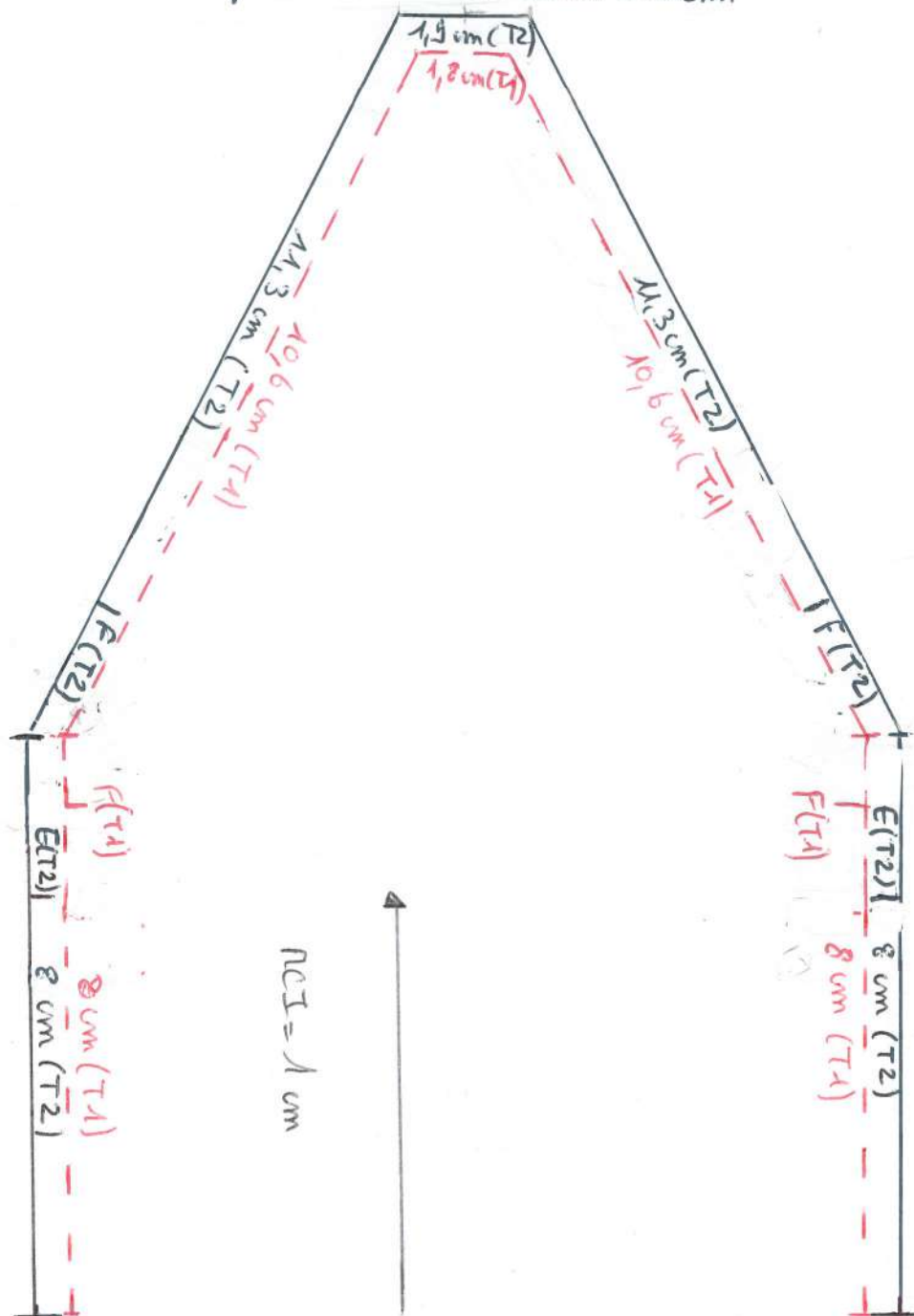
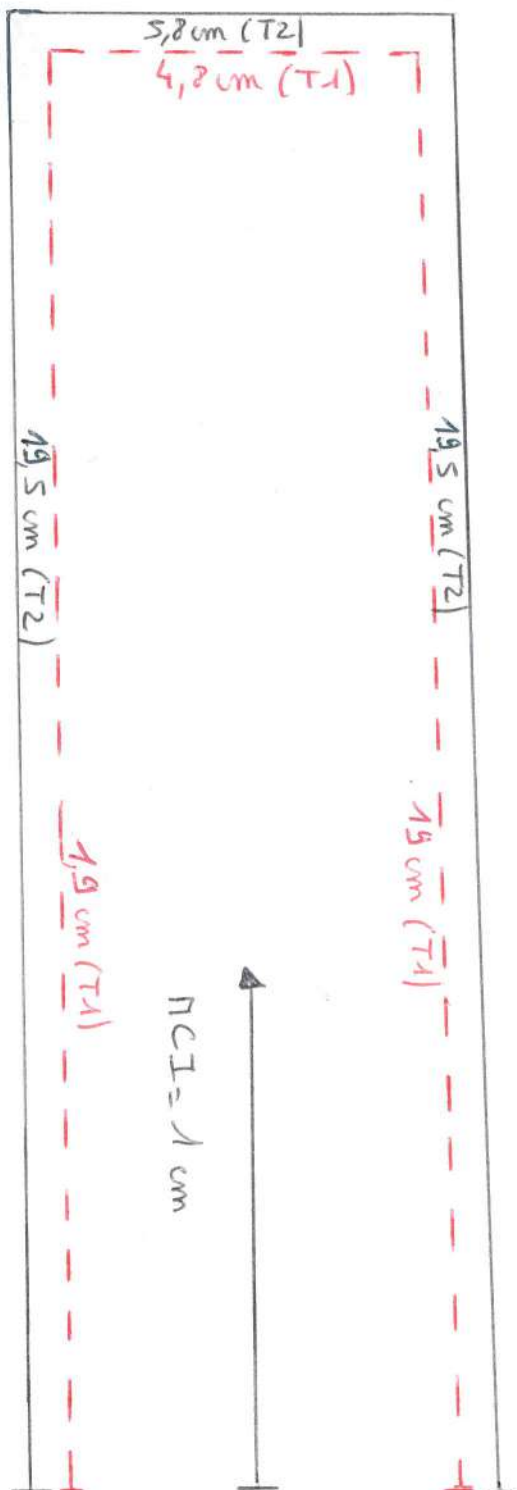


## LEGENDE:

Traits — : taille 2

Traits - - - : taille 1

NCI = Marges de couture incluses = 1 cm







BANDE DE DESSUS 1X

DROIT FIL

NCI = 1 cm



CALOT COTE BAS 2X

DROIT FIL

NCI = 1 cm

