

TUTORIEL

Serviettes Hygiéniques Soie Rouge

Vous pouvez vous aider des images sur leur tuto en ligne : <https://soie-rouge.wixsite.com/asso/tutoriel>

ETAPE 1

1. Découper les patrons papier en respectant les dimensions indiquées.
Les marges de couture sont incluses et valent 0,75 cm (largeur du pied de biche). Indiquer les repères pour l'ouverture (5cm sur un bord droit)
2. Découper les tissus :
1 grande pièce dans le PUL (le tissu blanc imperméable)
1 grande pièce dans le coton
1 petite pièce dans l'éponge.

ETAPE 2

3. Placer la pièce en éponge sur l'envers de la pièce en coton, épingler et les assembler par un point zig-zag large et serré au ras de la pièce en éponge.

ETAPE 3

4. Épingler la pièce en PUL sur la pièce en coton, endroit contre endroit (l'éponge est à l'extérieur, contre votre table et le joli côté du coton vers vous). Le côté brillant / qui fait un peu "plastique" du PUL doit vous faire face, et non être contre le coton.
Coudre tout autour à 0,75cm du bord (largeur du pied de biche) en laissant un espace non cousu d'environ 5cm le long d'un bord droit.

ETAPE 4

5. Plier et repasser sur l'envers les 2 bords de l'ouverture dans le prolongement de la couture.
Araser les marges de couture (les couper à 3mm de la couture) sauf au niveau de l'ouverture et les cranter tout autour des arrondis. Retourner la serviette sur l'endroit comme une chaussette en passant vos doigts dans l'ouverture que vous avez laissée, et mettre en forme les contours.

ETAPE 5

6. Surpiquer nervure tout autour (coudre à 2mm du bord), ce qui permet de fermer l'ouverture.

Merci de votre participation. Vous pouvez découper des pièces complémentaires dans les chutes qu'il vous reste et les joindre à vos serviettes, elles nous serviront à en coudre d'autres. Vous pouvez aussi rendre le patron qui servira à d'autres kits. Merci de nous contacter pour les retourner. Grâce à vous, une femme pourra bénéficier d'un don de 5 serviettes. L'association Soie Rouge se charge de poser les pressions et de les distribuer

