



stage d'été ouvert aux poussins / *benjamins/es*  
*et minimes*

du lundi 24 au vendredi 28 Août 2020  
à l'institut du judo  
21/25 avenue de la porte de Chatillon  
75014 Paris

GRATUIT

9H30: Accueil des stagiaires

9H30 – 10H00 : Réveil musculaire

10H30 – 12H00 : JUDO

12H00 à 13H30 : Repas et temps calme

**Chaque stagiaire doit apporter son repas**

14H00 : JUDO

16H00 fin de stage

**Inscription par extranet où /et sur place**



encadrements:

Thomas PASCAL CTF Comité de Paris

Virginie LE VAGUERESSE CTF Comité du val de  
marne