

QUESTIONS JUDO JUJITSU POUR PASSAGE DE GRADE

QUESTIONS JUDO JUJITSU POUR PASSAGE DE GRADE NIVEAU 1

BLANCHE A BLANCHE/JAUNE BLANCHE/JAUNE A JAUNE

- 1-Que veut dire judo ?
- 1-Nom du fondateur du judo ?
- 1-Pays d'origine du judo ?
- 1-Comment s'appelle la salle où l'on pratique le judo ?
- 1-Comment s'appelle la tenue du judoka ?
- 1-Quelle est la plus forte valeur du point en combat ?
- 1-Est-ce qu'on a le droit de porter des boucles d'oreilles en judo ?
- 1-Citez les différentes couleurs de ceinture !
- 1-Citez deux valeurs du code moral du judo !
- 1-Qui est Tori, qui est Uke ?

QUESTIONS JUDO JUJITSU POUR PASSAGE DE GRADE NIVEAU 2

JAUNE A JAUNE/ORANGE JAUNE/ORANGE A ORANGE ORANGE A ORANGE/VERTE

- 2-Comment s'appelle le professeur ?
- 2-Comment appelle t-on les grades à partir de la ceinture noire ?
- 2-Comment appelle ton les grades avant la ceinture noire ?
- 2-Quelle est la pénalité la plus forte en combat ?
- 2-Citez deux valeurs du code « attitude au dojo » !
- 2-Que veut dire « do » dans judo ?
- 2-Comment appelle ton la garde en japonais ?
- 2-Donnez la traduction de : Ashi-waza, Nage-waza !
- 2-Que veut dire « goshi » ou « koshi » ?
- 2-Qu'est ce que le travail en uchi-komi ?
- 2-Qu'est ce que le travail en nage-komi ?

QUESTIONS JUDO JUJITSU POUR PASSAGE DE GRADE NIVEAU 3

ORANGE/VERTE A VERTE VERTE A BLEUE

- 3-Donner le nom du kata des projections ?
- 3-Que veut dire jujitsu ?
- 3-Citer 4 groupes de techniques en nage-waza !
- 3-Citer 3 groupes de techniques en ne-waza !
- 3-Qui est le créateur des ceintures de couleur ?
- 3-Qui fut le 1^{er} champion du monde français ?
- 3-A partir de quel âge peut-on être ceinture noire ?
- 3-Que veut dire « Jodan » :
- 3-Qu'est ce qu'un ukémi ?
- 3-Qu'est ce qu'un kata ?
- 3-Qu'est ce que le ritsurei et le Zarei ?
- 3-Qu'est ce que le jujitsu ?
- 3-Comment devient-on ceinture noire ?
- 3-Donnez la traduction de : osaekomi-waza, kantsetsu-waza, shime-waza !
- 3-Qu'est qu'un sutémi-waza ?
- 3-Comment s'appelle l'école de judo de Jigoro Kano ?
- 3-Qu'est ce qu'un tokui-waza ?
- 3-Qu'est ce que le travail en tendoku renshu ?

QUESTIONS JUDO JUJITSU POUR PASSAGE DE GRADE NIVEAU 4

BLEUE A MARRON

- 4-Citez un nom de l'un des pionniers du jujitsu !
- 4-Année de la création du judo ?
- 4-Citer les 3 valeurs d'un grade de judo (avec les traductions) !
- 4-Donner le nom d'un des kata de self-défense ?
- 4-Année de naissance de Jigoro Kano ?
- 4-A partir de quels jeux olympiques le judo devient-il un sport olympique ?
- 4-Citez deux kata en donnant leur traduction !
- 4-Citez les trois phases d'une projection !
- 4-Donnez la traduction de : Atémi-waza !
- 4-Donner la différence entre le randori et le shiai