

Association du Club Sévrien de Yoga (ACS Yoga)

créée en 1973 Courriel : acsyogataichi@gmail.com
Mini-site : <http://sevres-associatif.fr/acsy>



Cours assurés du
12 septembre 2011 au 30 juin 2012 (sauf
périodes de vacances scolaires)

Disciplines proposées :	Hatha Yoga						QI GONG	TAI CHI CHUAN			YOGA et mat- ernité	
Lieux des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lundi	Jeudi	Lundi	Mer- credi	Jeudi	Sam/jeudi
Gymnase des Cent Gardes		9h15 (ML)			10h10 (BR)	9h00 (LDB)		9h- 15 (MB)			12h- 15 (CS)	10h15
45 Grande Rue Sèvres		12h15 (ML)			12h-15 (LDB)	*10h-15 (CP)						/ 19h30
Ecole Primaire Gambetta A		19h- 15	*19h- 15 (CC)	18h45 (FW)	*20h- 00 (FW)				19h- 00 (CS)			Détails :
2 rue Victor Hugo Sèvres		cours avancé (ML)							20h- 15 (CS)			contacter C. Pradal
Ecole Primaire Gambetta B				**18h- 00 (IdSJ)			19h- 00 (MB)		*19h- 15 (CS)			
Ecole Maternelle Cotton 22 route Gallardon Sèvres	19h- 15 (CC)				Durée des cours : 1 h 00 sauf cours avancé : 1 h 30				TAI CHI CHUAN : Durée des cours : 1 h 15			
					* Trois cours orientation débutants dont un en famille (samedi 10h15)				* orientation débutants			
					** Cours adolescents / jeunes adultes							
Tarif annuel : -20% à partir de 2 activités (en sus assurance- adhésion)	Forfait : 258 € + (adh. 21 €) Couple : 428 € + (adh. 42 €) Adolescent/jeune adulte: 190 € + (ass. 6 €)						identique au tarif Hatha Yoga		Forfait : 338 € + (adh. 21 €) Couple : 544 € + (adh. 42 €) Ado/jeune adulte: 244€+(ass.6€)			
Monique BAUTISTA (MB)	Colette COUDRAY (CC)	Laurence DROZ- BARTHOLET (LDB)	Monique LOISELEUX (ML)	Catherine PRADAL (CP)	Brigitte RIPKEN (BR)	Isabelle de SAINT JORES (IdSJ)	Caroline SCHATZ (CS)	Florence WACRENIER (FW)				

**L'ACS Yoga cherche à rendre la pratique de ses activités accessible au plus grand nombre dans
l'esprit de participer à la construction du tissu social**